

成果を上げる営業担当者を作る！ マインドフルネスの理解と活用セミナー

今注目の「マインドフルネス」を営業面での業績向上に活かすために
そのプログラムの特色、メリット、実際について体験を交えて解説。

成果を上げている「マインドフルネス」。ストレスの低減から、パフォーマンスの向上まで幅広い効果が期待され、米国ではグーグル、インテル、P&Gなど、多くの企業で導入、大きな成果を上げたことが話題となりました。我が国においても、営業力の強化を図るための新たなテーマとして採用の動きも広がっています。その基本となる瞑想法の実習も行いながら、マインドフルネスが大きく注目されるその理由と背景、マインドフルネスの特徴や具体的な内容、企業における導入、活用のポイントを解説します。

豊富な研修、臨床指導の経験を踏まえ、
分かりやすく解説します。

●セミナーの主な内容

1. 開催主旨説明

セブンスターズコンサルティング(株)
代表取締役 佐々木篤史

2. 「マインドフルネス」とは何か

3. 「マインドフルネス」の特徴

4. 「マインドフルネス」の導入事例

5. 「マインドフルネス」に期待される効果

6. 理論的・科学的背景を知る

7. 営業担当者に与える効果

(1) セルフマネジメントの観点から

(2) 対外活動の観点から

8. 「マインドフルネス」瞑想法の実際

9. 生活場面での応用と継続の重要性

10. リーダー・管理者のためのマインドフルネス

●講師

山崎 友丈 氏

マインドメンタルヘルス研究所所長

日本産業精神保健学会認定 産業精神保健専門職

【協賛企業/団体】

マインドメンタルヘルス研究所

特定非営利活動法人 ランチェスター協会

開催日時

2019年2月27日 (水)

14:00～16:30 (開場13:30)

会場

島嶼会館 (Tosyo Kaikan)
(東京都港区海岸1-4-15)

対象・定員

営業部門の管理職の方々
人事・総務・労務・教育担当者

【定員 50名】

※ 定員に到達次第、締め切らせて頂きます。

参加費

1名：8,000円 (税別)

お問合せ

TEL 03-6459-4965

セブンスターズコンサルティング株式会社

(受付時間：9:00～17:00)

(担当：佐々木・平野)

お申込み

このままFAX送信下さい。
FAX 03-6809-4808

セブンスターズコンサルティング×マインメンタルヘルス セミナー 2019

成果を上げる営業担当者を作る！
「マインドフルネスの理解と活用セミナー」

参加申込書

①開催日時をご確認ください。

2019年 2月 27日 (水) 14:00～16:30 (開場13:30)

②以下に必要事項をご記入ください。

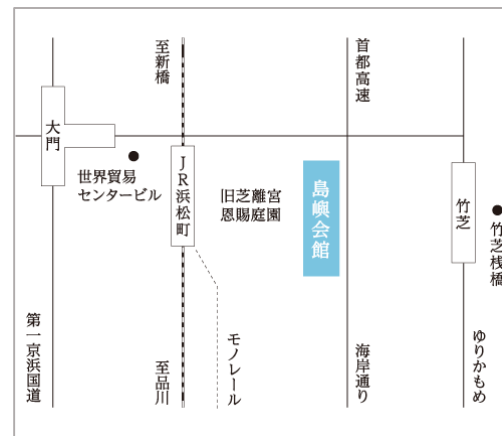
貴社名			
申込者名	氏名	所属部署 / 役職	
住所	〒	電話番号	
連絡先 Eメール			
参加者		氏名	所属部署 / 役職
	1		
	2		
備考	お申込後に、ご請求書を送信させていただきます。		

会場のご案内

島嶼会館
東京都港区海岸1-4-15
TEL 03-3437-3061 (緊急時) 080-3699-5450

交通

JR山手線「浜松町駅」(北口) 徒歩4分/ゆりかもめ竹芝駅 徒歩5分
モノレール浜松町駅 徒歩7分/竹芝栈橋 徒歩5分
都営地下鉄 浅草線大門駅 徒歩7分/大江戸線大門駅 徒歩6分



主催 セブンスターズコンサルティング株式会社

東京都港区芝4丁目6番16号 ライオンズ 三田801号 電話 03-6459-4965 FAX 03-6809-4808

URL <https://seven-stars.co.jp/> 代表メール info.ssc@seven-stars.co.jp